



KARATE

SHOTOKAN

Difesa Personale



SCUOLA MEDIA "DANTE ALIGHIERI"
VIA NINO BIXIO, SELARGIUS

MARTEDI' e GIOVEDI'

ORE 18,00/19,00 BAMBINI - ORE 19,00/20,00 RAGAZZI - ADULTI

DIRETTORE TECNICO MAESTRO CARLO MURRU

INSEGNANTI: GIULIO MARTINI - STEFANO FONTONI

**COUPON VALIDO per
4 lezioni di prova gratuita**

info: 349 399 1736
www.karateshotokancagliari.it

Karate ... perché?

- perché insegna il rispetto delle regole e la disciplina
- perché favorisce la socializzazione
- perché sviluppa le capacità motorie
- perché permette di scaricare le energie represses
- perché favorisce l'autocontrollo
- perché aumenta l'autostima
- perché nessuno perde: o si vince o si impara
- perché nessuno va in panchina

空手道

ph. GT

M. CarTo MURRU

Iscrizione

Euro 20,00

Mensilità

Euro 25,00

Gratis

4 Lezioni
Prova!!

Porta un amico

L'iscrizione
è Gratis

Importante

Il Certificato
Medico



KARATE
SHOTOKAN

PALESTRA SCUOLA MEDIA

"DANTE ALIGHIERI"

VIA NINO BIXIO—SELARGIUS

MARTEDI' e GIOVEDI'

ORE 18,00/19,00 BAMBINI

ORE 19,00/20,00 RAGAZZI / ADULTI

INFO 349 399 1736